

## MEDIATION EINZELCOACHING *live online*

### BESCHREIBUNG

Ungelöste Themen, die wir mit uns herumtragen und über die wir immer wieder nachgrübeln, können viel Energie kosten und die Lebensfreude dämpfen. Manchmal beschäftigen uns Themen und Entscheidungen, die nicht unbedingt mit anderen Personen zu tun haben und wir kommen durch endlose Grübelschleifen nicht weiter. Mitunter gibt es einen Konflikt mit einer oder mehreren anderen Personen, jedoch sind diese nicht zum Gespräch bereit. Oder Sie möchten sich auf eine Verhandlung vorbereiten und im Vorfeld Klarheit über Ihre Ziele und Argumente bekommen um souverän auftreten zu können. In solchen Fällen kann mediatives Einzelcoaching helfen Klarheit und eine starke innere Haltung zu entwickeln. Das Konflikt- und Verhandlungcoaching findet im virtuellen Raum statt (oder auf Wunsch auch als Präsenztreffen).

### ZIEL

Ein mediatives Einzelcoaching hilft Ihnen in einem inneren Konflikt Klarheit über Ihre eigenen Interessen und Bedürfnisse zu entwickeln und daraus konkrete Handlungsziele abzuleiten. Sind an Ihrer Thematik zwar mehrere Personen beteiligt, jedoch nicht zum Gespräch - geschweige denn zu einer Mediation - bereit, können Sie durch Einzelcoaching für sich selbst eine klare Haltung entwickeln, so dass Sie sich der Situation nicht mehr so ohnmächtig ausgeliefert fühlen. Ziel ist es, dass Sie Ihr Wunschergebnis / Ihre Traumlösung klar vor Augen und die nächsten Schritte dorthin konkret geplant haben.

### ZIELGRUPPE

- Privatpersonen mit beruflichen oder privaten Fragestellungen
- Personen im beruflichen Kontext mit arbeitsbezogenen Themen
- Personen, die sich auf eine private oder berufliche Verhandlungssituation vorbereiten möchten

### ABLAUF

1. Bitte kontaktieren Sie mich unter [www.iom-rickert.de/kontakt](http://www.iom-rickert.de/kontakt) mit einer kurzen Beschreibung Ihres Anliegens, gerne gleich mit Terminvorschlägen.
2. Sie erhalten unmittelbar eine Rückmeldung (mit Terminbestätigung/ -vorschlag) sowie Ihre Logindaten und weitere technische Hinweise.
3. Zum Termin loggen Sie sich 5-10 Min. vor Beginn in den virtuellen Raum ein.
4. Das Einzelcoaching findet im Virtual Classroom System vitero statt..
5. Sie erhalten ein Protokoll der erarbeiteten Ergebnisse.

### MEDIATORIN

Anne Rickert, lizenzierte Mediatorin BM



### TERMINE, DAUER & KOSTEN

Termine sind nach Absprache an allen Wochentagen (in Ausnahmefällen auch samstags) möglich.  
Ein Einzelcoaching-Termin dauert 60 Min. und kostet 79,- € (inkl. MwSt) p.P.  
5-er Pack (5x 60 Min.): 349,- € (inkl. MwSt)

